

# Manifest

## Ouderen waardevol in Steenwijkerland



# Waardevol<sup>+</sup>

**Speciaal aandacht voor ouderen in beleid.** De samenstelling van de bevolking zal sterk veranderen de komende jaren. Minder jongeren en meer 65-plussers. Daarom willen we dat er bij het maken van gemeentelijk beleid, speciaal aandacht is voor de groeiende groep ouderen zodat ouderen nu en in de toekomst, prettig ouder kunnen worden in Steenwijkerland. Want, onze ouderen zijn waardevol. Ouderen worden nadrukkelijk betrokken bij het ontwikkelen en uitwerken van ideeën en plannen. Ook pleiten we voor een Adviesraad Ouderen.

**Ondersteun mantelzorg.** Het mantelzorgnetwerk Steenwijkerland blijft in stand. Dagbesteding, goede informatievoorziening en respijtzorg dienen beschikbaar te zijn om mantelzorgers te ontlasten. Mantelzorg is een goede reden om tijdelijk minder uren te werken. Dat wordt niet gestraft met een korting op de uitkering. Het mantelzorgcompliment steunen we van harte.

**Maak vrijwilligerswerk aantrekkelijker.** We maken de Verklaring Omtrent het Gedrag (VOG) voor vrijwilligers die met ouderen werken gratis. Verder bevorderen we deskundigheid bij vrijwilligers, bijvoorbeeld op het gebied van herkennen van en omgaan met dementie en eenzaamheid. Om het contact tussen ouderen en jongeren te bevorderen, worden jongeren gestimuleerd om vrijwilligerswerk te doen in de ouderenzorg, bijvoorbeeld als invulling van hun maatschappelijke stage.

**Toegang tot ondersteuning en zorg is laagdrempelig.** Informatie over ondersteuning en zorg moet gemakkelijk te vinden zijn, dus ook voor ouderen. Dat betekent dat de informatie up-to-date, duidelijk en gemakkelijk te vinden moet zijn. Daarnaast moet het mogelijk zijn om bij een persoon informatie in te winnen, door er bijvoorbeeld voor te zorgen dat er in de (grotere) kernen inloopochtenden zijn waar mensen terecht kunnen voor vragen. Aanvragen voor ondersteuning en andere hulp worden snel in behandeling genomen. Onafhankelijke, gratis cliëntondersteuning is voor iedere hulpvrager beschikbaar.

**Extra aandacht voor eenzaamheid en dementie en armoede** want dat zijn grote welzijns- en gezondheidsrisico's. Dementie is een belangrijke doodsoorzaak in Nederland. Eenzaamheid komt voor in alle leeftijdscategorieën, maar ouderen vormen een grote risicogroep. Aanpak van eenzaamheid onder ouderen moet structureel worden. Initiatieven om Steenwijkerland dementie-vriendelijke gemeente te maken, steunen we. Deskundigheidsbevordering over dementie en eenzaamheid wordt gestimuleerd om vroeg-signalering te bevorderen. We vinden het belangrijk dat er initiatieven zijn waar ouderen elkaar kunnen ontmoeten. Goede ideeën die ontmoeting bevorderen, ondersteunen we.

**Zo lang mogelijk thuis wonen.** Steeds meer ouderen met een zware zorgvraag moeten langer thuis blijven wonen. Dit betekent onder meer een grote focus op het geschikt maken van woningen voor ouderen en mensen met een lichamelijke beperking. Woningaanpassingen en andere hulpmiddelen die helpen om langer thuis te kunnen wonen, blijft de gemeente ondersteunen. We willen meer ruimte voor kleinschalige initiatieven waar mensen in huiselijke en vertrouwde sfeer kunnen genieten van hun oude dag. Ook tijdelijke mantelzorgwoningen of zogenaamde 'kangoeroe woningen' blijven mogelijk.

**Mobiliteit en een toegankelijke openbare ruimte.** Mobiliteit is erg belangrijk voor ouderen. Bij het inrichten van de openbare ruimte wordt rekening gehouden met toegankelijkheid voor ouderen. Daarbij wordt extra gelet op toegankelijkheid met scootmobielen. Fietspaden moeten in orde zijn en breed genoeg om het toenemende aantal (elektrische) fietsen aan te kunnen. We zetten ons in voor een goede mix van openbaar vervoer en vrijwilligersvervoer. De gemeente zorgt dat de vergoeding voor vervoerskosten in het kader van de Wmo redelijk zijn.

**ChristenUnie**  
Steenwijkerland